

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS OPEN

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	
<b>SQUAT</b>						
-47	ISABEL HERNANDEZ	BAJA CALIFORNIA	45.55	87.50	29.04.2017	ENSENADA B.C.
-52	JESSICA REYES	ESTADO DE MEXICO	51.80	130.00	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-57	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	55.80	170.00	29.04.2017	ENSENADA B.C.
-63	PENELOPE VILLEGAS	CHIHUAHUA	62.60	140.00	06.05.2011	TLALPAN,DISTRITO FEDERAL
-72	ANGELICA MARIA MARIN JIMENEZ	ESTADO DE MEXICO	71.70	165.00	14.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-84	MARISSA CRUZ URTUSUASTEGUI	CHIHUAHUA	76.80	200.00	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84	SHA'URI HELLMER MARIN	ESTADO DE MEXICO	94.50	195.00	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
<b>BENCH PRESS</b>						
-47	ISABEL HERNANDEZ	BAJA CALIFORNIA	45.55	37.50	29.04.2017	ENSENADA,B.C.
-52	JESSICA REYES	ESTADO DE MEXICO	51.80	95.00	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-57	JESSICA FABIOLA REYES RICO	ESTADO DE MEXICO	55.50	105.00	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-63	MARIA DEL SOCORRO PEREZ	GUANAJUATO	62.10	95.00	19.03.2016	LEON GUANAJUATO
-72	GABRIELLA MORENO	JALISCO	69.30	97.50	06.05.2011	TLALPAN,DISTRITO FEDERAL
-84	MARISSA CRUZ URTUSUASTEGUI	CHIHUAHUA	76.80	102.50	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84	SHA'URI HELLMER MARIN	ESTADO DE MEXICO	94.50	90.00	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
<b>DEADLIFT</b>						
-47	ISABEL HERNANDEZ	BAJA CALIFORNIA	45.55	85.00	29.04.2017	ENSENADA,B.C.
-52	JESSICA REYES	ESTADO DE MEXICO	51.80	142.50	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-57	JESSICA CHINO	ESTADO DE MEXICO	56.20	172.50	01.05.2015	MAZATLAN,SINALOA
-63	PENELOPE VILLEGAS	CHIHUAHUA	62.60	140.00	06.05.2011	TLALPAN,DISTRITO FEDERAL
-72	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	71.10	160.00	04.05.2013	TORREO,COAHUILA
-84	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	78.10	182.50	06.05.2011	TLALPAN,DISTRITO FEDERAL
+84	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	85.90	190.00	17.03.2018	REFORMA,CDMX
<b>TOTAL</b>						
-47	ISABEL HERNANDEZ	BAJA CALIFORNIA	45.55	210.00	29.04.2017	ENSENADA,B.C.
-52	JESSICA REYES	ESTADO DE MEXICO	51.80	367.50	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-57	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	55.35	427.50	29.04.2017	ENSENADA,B.C.
-63	PENELOPE VILLEGAS	CHIHUAHUA	62.60	355.00	06.05.2011	TLALPAN,DISTRITO FEDERAL
-72	MALINALITZIN PORRAS	CDMX	70.90	385.00	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-84	MARISSA CRUZ URTUSUASTEGUI	CHIHUAHUA	76.80	477.50	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84	SHA'URI HELLMER MARIN	ESTADO DE MEXICO	94.50	440.00	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS SUB JUNIOR

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
<b>SQUAT</b>						
-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	60	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	70	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	80	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	90	01.01.2018	
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS CRUZ	CDMX	62	120	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS CRUZ	CDMX	70.9	160	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-84kg	MALINALLITZIN PORRAS CRUZ	CDMX	76.8	180	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	150		
<b>Bench Press</b>						
-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	25	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	30	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	35	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	40	01.01.2018	
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	55	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	64.95	70	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-84kg	MALINALLITZIN PORRAS CRUZ	CDMX	76.8	92.5	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	85		
<b>Deadlift</b>						
-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	75	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	80	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	95	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	105	01.01.2018	
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	115	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	71.1	160	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-84kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	72.9	170	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	175		
<b>Total</b>						
-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	160	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	180	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	210	01.01.2018	

-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	235	01.01.2018	
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	290	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	70.9	385	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-84kg	MALINALLITZIN PORRAS CRUZ	CDMX	76.8	432.5	15.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	410		

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS JUNIOR

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
<b>SQUAT</b>						
-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	65	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	70	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	50.9	105	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-57kg	KARLA PAOLA HERNANDEZ MORA	JALISCO	55.9	135	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	120	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	70.9	160	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-84kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	72.9	145	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	SHA'URI HELLMER MARIN	ESTADO DE MÉXICO	94.5	195	15.3.2020	GUADALAJARA,JAL.

### Bench Press

-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	30	01.01.2018	
-47kg	ALMA DELIA CARRANZA	ESTADO DE MÉXICO	46.9	30	28.04.2012	LAGOS DE MORENO, JALISCO
-52kg	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	50.9	60	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-57kg	JESSICA CHINO	ESTADO DE MÉXICO	57	70	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	55	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	64.95	70	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-84kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	72.9	82.5	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	90		

### Deadlift

-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	80	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	80	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	50.9	120	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-57kg	JESSICA CHINO	ESTADO DE MÉXICO	57	160	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	115	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	71.1	160	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-84kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	72.9	170	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	180		

### Total

-43kg	ESTÁNDAR MEXICANO		43	175	01.01.2018	
-47kg	MILDRET PÉREZ	CHIHUAHUA	45.6	180	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-52kg	ALEJANDRINA SANTOS	CHIHUAHUA	50.9	285	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-57kg	JESSICA CHINO	ESTADO DE MÉXICO	57	360	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
-63kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	62	290	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MALINALLITZIN PORRAS	CDMX	70.9	385	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-84kg	IVONNE MARRUFO	CHIHUAHUA	72.9	397.5	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	SHA'URI HELLMER MARIN	ESTADO DE MÉXICO	94.5	440	15.3.2020	GUADALAJARA,JAL.

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS MASTER 1

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
<b>SQUAT</b>						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	95	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	105	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	115	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	90	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-72kg	ANGELICA MARIA MARIN JIMENEZ	ESTADO DE MÉXICO	71.7	165	14.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-84kg	ANGÉLICA MARÍN	ESTADO DE MÉXICO	72.8	180	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
+84kg	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	85.9	155	17.03.2018	REFORMA, CDMX

### Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	65	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	70	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	75	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	95	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	GABRIELA V. MORENO P.	JALISCO	69.3	97.5	06.05.2011	TLALPAN, DISTRITO FEDERAL
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	78.1	100	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84kg	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	85.9	85	17.03.2018	REFORMA, CDMX

### Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	110	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	120	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	130	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	120	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	PENÉLOPE VILLEGAS	CHIHUAHUA	67.5	142.5	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA

-84kg	DIANA LÓPEZ	BAJA CALIFORNIA	79.1	170	03.05.2014	TULANCINGO,HIDALGO
+84kg	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	85.9	190	17.03.2018	REFORMA, CDMX
<b>Total</b>						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	270	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	295	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	320	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	305	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-72kg	PENÉLOPE VILLEGAS	CHIHUAHUA	67.5	375	04.05.2013	TORREÓN, COAHUILA
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	78.1	410	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84kg	ALEJANDRA MATUS	CHIHUAHUA	85.9	430	17.03.2018	REFORMA, CDMX

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS MASTER 2

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
<b>SQUAT</b>						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	45	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	85	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	90	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	90	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	90	01.01.2018	
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	78.1	160	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	100	01.01.2018	

### Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	25	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	35	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	50	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	95	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	64.8	90	28.04.2012	LAGOS DE MORENO, JALISCO
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	78.1	100	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	70	01.01.2018	

### Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	55	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	105	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	115	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	120	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	64.8	110	28.04.2012	LAGOS DE MORENO, JALISCO
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	80.3	150	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	130	01.01.2018	

### Total

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	125	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	225	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	255	01.01.2018	
-63kg	MARIA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	62.1	305	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	270	01.01.2018	
-84kg	FLORENCIA SOBERANES	BAJA CALIFORNIA	78.1	410	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	300	01.01.2018	

### RECORDS NACIONALES FEMENILES EQUIPADAS MASTER 3

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
<b>SQUAT</b>						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	40	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	70	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	80	01.01.2018	
-63kg	MARÍA DEL SOCORRO PÉREZ ARTEAGA		62.3	112.5	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	90	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	95	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	100	01.01.2018	

### Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	20	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	30	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	40	01.01.2018	
-63kg	MARÍA DEL SOCORRO PÉREZ ARTEAGA		62.3	90	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	50	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	55	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	60	01.01.2018	

### Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	50	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	90	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	95	01.01.2018	

-63kg	MARÍA DEL SOCORRO PÉREZ ARTEAGA		62.3	115	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	105	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	110	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	115	01.01.2018	
<b>Total</b>						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	110	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	190	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	215	01.01.2018	
-63kg	MARÍA DEL SOCORRO PÉREZ ARTEAGA		62.3	317.5	13.03.2020	GUADALAJARA,JAL.
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	245	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	260	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	275	01.01.2018	